



LET'S TALK ABOUT CHILDREN (LTC)

ROMÂNIA



Let's Talk about Children este o intervenție psihosocială fundamentată științific care încurajează colaborarea și înțelegerea reciprocă dintre părinți, copil și alte persoane semnificative din viața acestuia. Scopul metodei este de a sprijini părinții cu dificultăți psihice sau sociale să discute despre nevoile copiilor și să întărească reziliența acestora, prevenind astfel transmiterea intergenerațională a vulnerabilităților. Această intervenție este potrivită pentru a fi utilizată din perioada sarcinii până la vârsta de 18 ani a copilului.

Metoda LTC a fost dezvoltată de Tytti Solantaus - profesor emerit și psihiatru pediatru, cunoscută ca un dezvoltator al psihiatriei preventive pentru copii și al serviciilor de sprijin parental - ca o intervenție de scurtă durată pentru sectorul public finlandez de sănătate mintală.

În România metoda a fost implementată de Centrul Național de Sănătate Mintală și Luptă Antidrog (CNSMLA) și s-a desfășurat în perioada aprilie 2023- ianuarie 2026.

În cadrul intervenției se utilizează cartonașe de conversații și logbook-uri – jurnale adaptate fiecărei categorii de vârstă - care oferă un cadru comun de discuții pentru părinți și profesioniști și garantează că sesiunile se desfășoară în mod similar, indiferent de persoana care ghidează conversația.

Intervenția LTC constă în două etape principale:

1. o discuție structurată, ghidată, în care se analizează viața de zi cu zi a copilului în mediile principale în care își desfășoară activitățile: acasă, la școală, în timpul liber; discuția se desfășoară de obicei în două sesiuni, în care se identifică punctele tari și vulnerabilitățile copilului și ale familiei, pe baza cărora se realizează un plan de acțiune împreună cu îngrijitorii de bază.
2. dacă este necesar, se poate propune un network meeting, adică o întâlnire suplimentară cu rețeaua de sprijin – profesioniști, familia extinsă, alte persoane importante în viața copilului, ce are ca scop construirea unei echipe pentru a implementa acțiuni concrete în viața de zi cu zi.

La finalul celor 3 ani de proiect, România a stabilit o bază solidă pentru implementarea pe termen lung a metodei LTC. Rețeaua națională include în prezent 200 de practicieni instruiți, 12 formatori certificați internațional și 3 master traineri în metoda LTC, formând un grup multidisciplinar cu expertiză în sănătate mintală, psihologie, educație, asistență socială și sprijin familial. Implementarea a demonstrat că metoda LTC este potrivită pentru sistemele de sănătate, educație și asistență socială din România, în special în serviciile de sprijinire a copiilor a căror dezvoltare sau bunăstare pot fi în pericol.



România va urmări o strategie pe termen mediu și lung pentru integrarea metodei LTC în politicile locale, regionale și naționale din domeniile sănătății mintale, educației și asistenței sociale. Integrarea vizează structurile de consiliere școlară, serviciile comunitare de sănătate mintală, programele de asistență socială și inițiativele de sprijin pentru familie. În acest sens, au fost create condițiile necesare pentru introducerea și adoptarea metodei LTC în mediul educațional printr-un acord de parteneriat între CNSMLA și Centrul Municipiului București de Resurse și Asistență Educațională (CMBRAE). De asemenea, a fost încheiat un acord de parteneriat între CNSMLA și Fundația „Agenția de Dezvoltare Comunitară Împreună”, organizație neguvernamentală, apolitică și non-profit, a cărei misiune este sprijinirea comunităților și a autorităților locale, cu un accent special pe comunitățile rome. Pentru a lărgi accesul la metodă, LTC va fi diseminată și prin intermediul asistentelor medicale și al asistenților maternali ai Asociației SAMAS, urmărind extinderea metodei LTC încă din cele mai timpurii etape ale vieții copilului, pentru a asigura sprijin familiilor care așteaptă un copil sau cresc un nou-născut.

Continuitatea proiectului va fi asigurată prin demararea noului proiect finanțat prin Programul Sănătate “Starea de bine- de la deziderat la rezultat!”, cofinanțat de Ministerul Sănătății, coordonat de CNSMLA în parteneriat cu Spitalul de Psihiatrie Titan “Dr. Constantin Gorgos” în perioada Ianuarie 2026- August 2028.

LTC Romania Facebook: <https://www.facebook.com/p/Lets-Talk-about-Children-Romania-100095328102848/>

LTC Romania Instagram: <https://www.instagram.com/letstalkromania/>

LTC Romania e-mail: letstalkromania@gmail.com

Youtube: <https://www.youtube.com/@LetsTalkAboutChildrenRomania>

www.cnsm.org.ro



Cofinanțat de Uniunea Europeană. Finanțat de Uniunea Europeană în cadrul programului EU4Health (EU4H)-Grant Agreement N°: 101101249. Cu toate acestea, punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă în mod necesar cele ale Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Sănătate și Digital (HADEA). Nici Uniunea Europeană și nici autoritatea de acordare a finanțării nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.



Cartonase pentru conversatii



Ghidul pentru parinti



Materiale se regasesc pe pagina web a CNSMLA / Let's Talk about Children

<https://cnsm.org.ro/2024/08/26/proiectul-lets-talk-about-children/>



Cofinanțat de Uniunea Europeană. Finanțat de Uniunea Europeană în cadrul programului EU4Health (EU4H)-Grant Agreement N°: 101101249. Cu toate acestea, punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă în mod necesar cele ale Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Sănătate și Digital (HADEA). Nici Uniunea Europeană și nici autoritatea de acordare a finanțării nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.