



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE
MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

Către:

Ministerul Sănătății

Direcția Generală de Sănătate Publică și Programe de Sănătate

Direcția Programe de Sănătate Publică

În atenția doamnei director General Amalia Șerban

RAPORT DE ACTIVITATE

***Programul Național de Sănătate Mintală și
Profilaxie în Patologia Psihiatrică
2024***

Având în vedere prevederile **Ordinului Nr. 964/2022 din 31 martie 2022** privind aprobarea Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică, prezentul ordin a intrat în vigoare la data de 1 aprilie 2022 și a funcționat până la data de 31.03.2024, urmând ca de la data de 01.04.2024 să funcționeze, după cum urmează, cu noile modificări și completări.

Obiectivele Programului Național de Sănătate Mintală și Profilaxie în Patologia Psihiatrică sunt următoarele, valabile până la data de **31.03.2024**:

- Promovarea sănătății mintale prin terapie ocupațională;
- Asigurarea accesului la programe de sănătate mintală specifice pentru copii și adolescenți;
- Creșterea nivelului de competențe ale specialiștilor care lucrează cu persoane cu tulburări din spectrul autist și cu tulburări de sănătate mintală asociate și al calității serviciilor medicale acordate acestora, precum și creșterea nivelului de abilități și cunoștințe ale părinților și familiilor persoanelor cu tulburări din spectrul autist și cu tulburări de sănătate mintală asociate.

Activități:

- 1. Activitate implementată pentru promovarea sănătății mintale prin terapie ocupațională de care beneficiază persoanele cu tulburări de sănătate mintală aflate sub observație și tratament specific;***



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE
MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

- Indicatorul prevăzut pentru anul 2024 pentru programe intraspitalicești de reabilitare este de **6.800 de persoane**, iar în decursul anului au fost incluși în aceste programe un număr de **2 258 de persoane** beneficiare ale serviciilor de sănătate mintală. Cheltuiala efectivă realizată a fost de **54 738,25 lei** cu un cost mediu realizat de **24 lei**. Variația de cost/pacient de la o unitate la alta se datorează și tipurilor diferite de activități care se desfășoară în fiecare unitate – echipamente și materiale pentru activități de croitorie și tricotaj; echipament pentru dotarea unui spațiu pentru activități gospodărești; pentru activități de gradinarit; pentru activități sportive; teste, jocuri interactive, cărți destinate activităților desfășurate în activitățile pentru copii și adolescenți.

2. Activități implementate pentru asigurarea accesului la programe de sănătate mintală specifice pentru copii și adolescenți, prin organizarea și desfășurarea unui program de instruire destinat părinților și familiilor în vederea dezvoltării abilităților sociale și emoționale ale copiilor;

- Indicatorul prevăzut pentru **primul trimestru al anului 2024** pentru programul de instruire a părinților în vederea dezvoltării abilităților sociale și emoționale ale copiilor este de **1 program**, iar în decursul anului a fost implementat **0 program**.

- Unitățile de implementare a programului de instruire destinat părinților și familiilor în vederea dezvoltării abilităților sociale și emoționale ale copiilor au fost:

- Spitalul de Psihiatrie și pentru Măsuri de Siguranță Săpoca - CSM pentru copii și secția de neuropsihiatrie infantilă, județul Buzău,
- Spitalul Județean de Urgență "Dr. Constantin Opreș" Baia Mare (CSM copii), județul Maramureș;
- Spitalul de Psihiatrie "Dr. Gh. Preda", Sibiu.

- Indicatorul aferent acestei activități a fost de **4.000 de persoane**, iar pentru **primul trimestru al anului 2024** au fost instruite **0 persoane** în vederea dezvoltării abilităților sociale și emoționale ale copiilor.

Având în vedere diminuarea drastică a indicatorilor, ca urmare a intrării în vigoare a noului Ordin 964/2022, unitățile implicate în activitate au refuzat desfășurarea activităților din cadrul Programului Național de Sănătate Mintală și Profilaxie în Patologia Psihiatrică.

3. Activități implementate pentru creșterea nivelului de competențe ale specialiștilor care lucrează cu persoane cu tulburări din spectrul autist și cu tulburări de sănătate mintală asociate



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE
MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

și al calității serviciilor medicale acordate acestora, precum și activități implementate pentru creșterea nivelului de abilități și cunoștințe ale părinților și familiilor persoanelor cu tulburări din spectrul autist și cu tulburări de sănătate mintală asociate;

- Unitatea de implementare a activităților de instruire a consilierilor școlari este Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București.

3.1. Organizarea și desfășurarea unui program de instruire a consilierilor școlari, educatorilor, învățătorilor, asistenților sociali, asistenților medicali și medicilor de medicină școlară în vederea depistării și intervenției precocă în cazul tulburărilor de spectru autist și a orientării către specialiștii în sănătate mintală, precum și dezvoltarea abilității pentru un management adecvat al comportamentelor problematice ale acestor persoane;

- Indicatorul aferent acestui program a fost de **600 de persoane** iar pentru **primul trimestru al anului 2024** au fost instruite **0 persoane**. Cheltuiala efectivă realizată a fost de **0 lei**, cu un cost mediu realizat pe fiecare indicator fizic de **0 lei**.

3.2. Organizarea și desfășurarea unei campanii de conștientizare cu privire la importanța screening-ului pentru identificarea eventualelor deficiențe ale dezvoltării psihomotorii ale copilului care ar putea fi consecutive tulburărilor de spectru autist. Beneficiarii campaniilor de conștientizare sunt următoarele persoane din grupurile-țintă: profesioniști din asistența medicală primară - medici de familie, pediatri, profesioniști din sistemul de educație preșcolar și preuniversitar: educatori, învățători, consilieri școlari;

- Indicatorul aferent acestei activități a fost de **2.400 de persoane** informate în cadrul campaniei de conștientizare cu privire la importanța screeningului, iar pentru **primul trimestru al anului 2024** au fost instruite **0 persoane**.

3.3. Organizarea și desfășurarea unui program de instruire dedicat părinților și familiilor persoanelor diagnosticate cu TSA; se vor realiza 12 sesiuni săptămânale de grup pe o perioadă de 3 luni, pentru 4 grupuri de câte 10 părinți fiecare;

- Indicatorul prevăzut pentru **primul trimestru al anului 2024**, pentru numărul de persoane instruite în cadrul programului de instruire a părinților și familiilor persoanelor cu TSA este de **40 persoane**, iar în decursul anului au fost instruite **0 de persoane**. Cheltuiala efectivă prevăzută a fost de **0 lei**, cu un cost mediu realizat pe fiecare indicator fizic de **0 lei**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE
MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

3.4. Organizarea și desfășurarea unei campanii de conștientizare cu privire la importanța screeningului pentru identificarea eventualelor deficiențe ale dezvoltării psihomotorii ale copilului care ar putea fi consecutive tulburărilor de spectru autist. Beneficiarii campaniilor de conștientizare sunt următoarele persoane din grupurile-țintă: părinții și aparținătorii copiilor cu TSA, ce vor fi încurajați să solicite la nivelul asistenței medicale primare: medic de familie, pediatru, servicii de screening.

- Indicatorul aferent acestei activități este de **2.400 de persoane**, iar pentru **primul trimestru al anului 2024** au fost instruite **0 persoane**.

Obiectivele programului Național de Sănătate Mintală și Profilaxie în Patologia Psihiatrică intrate în vigoare începând cu data de 01.04.2024:

- a) realizarea activităților de terapie ocupațională în vederea favorizării măsurilor de reinserție socială și profesională a persoanelor cu tulburări de sănătate mintală;
- b) creșterea conștientizării și informării populației generale și a profesioniștilor din sănătate prin îmbunătățirea înțelegerii patologiei tulburărilor adictive, depresive și anxioase.

Activități:

1. Activități implementate pentru promovarea sănătății mintale prin terapie ocupațională de care beneficiază persoanele cu tulburări de sănătate mintală aflate sub observație și tratament specific:

1.1. organizarea de ateliere de terapie ocupațională pentru dezvoltarea abilităților practice și creative ale persoanelor cu tulburări de sănătate mintală;

- Indicatorul prevăzut pentru **anul 2024** pentru programe intraspitalicești de reabilitare este de **8.500 de persoane**, iar în decursul anului au fost incluși în aceste programe un număr de **8.111 de persoane** beneficiare ale serviciilor de sănătate mintală. Cheltuiala efectivă realizată a fost de **445.714,13 lei** cu un cost mediu realizat de **54, 95 lei**. Variația de cost/pacient de la o unitate la alta se datorează și tipurilor diferite de activități care se desfășoară în fiecare unitate – echipamente și materiale pentru activități de croitorie și tricotaj; echipament pentru dotarea unui spațiu pentru



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE
MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

activități gospodărești; pentru activități de grădinărit; pentru activități sportive; teste, jocuri interactive, cărți destinate activităților desfășurate în activitățile pentru copii și adolescenți.

*1.2.îmbunătățirea competențelor profesionale pentru specialiști;**

*1.3.evaluarea eficienței terapiei ocupaționale pentru îmbunătățirea stării de sănătate mintală a pacientului;**

** Activitatea se implementează începând cu anul 2025, de către toate unitățile incluse în program.*

2. Activități implementate pentru creșterea informării și conștientizării populației generale și a profesioniștilor din sănătate, prin îmbunătățirea înțelegerii patologiei tulburărilor adictive, depresive și anxioase:

2.1. organizarea de campanii de informare și conștientizare la nivel național asupra domeniului tulburărilor adictive, depresive și anxioase, adresate populației generale;

Indicatorul prevăzut pentru **anul 2024** pentru numărul de evenimente desfășurate/campanie de informare și conștientizare: **6 evenimente**, iar în decursul anului au fost realizate **0 evenimente**. Cost mediu estimat/campanie de informare și conștientizare a tulburărilor adictive, depresive și anxioase: 117.035 lei/an/campanie, cheltuiala efectivă prevăzută a fost de **0 lei**, cu un cost mediu realizat pe fiecare indicator fizic de **0 lei**

2.2. organizarea de seminare sau, după caz, ateliere de formare în domeniul tulburărilor adictive, depresive și anxioase, adresate profesioniștilor din sănătate.

Indicatorul prevăzut pentru **anul 2024** pentru numărul de profesioniști din sănătate participanți la instruire: **250 profesioniști**, iar în decursul anului au fost instruiți **0 profesioniști**. Costul mediu estimat/profesionist în sănătate instruit: 400 lei/persoană, iar cheltuiala efectivă prevăzută a fost de **0 lei**, cu un cost mediu realizat pe fiecare indicator fizic de **0 lei**.

Unitatea de specialitate care implementează această activitate: Spitalul de Psihiatrie "Dr. Gh. Preda" Sibiu



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE
MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

Indicatorii fizici de eficiența au fost realizați numai în unitățile în care beneficiari sunt persoanele internate în structurile de psihiatrie, care implementează activitățile Programului Național de Sănătate Mintală și profilaxie în patologia psihiatrică.

DIRECTOR

Cătălina Constantin



Întocmit,

As. Soc. Pr. Monica Marin