



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE
MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII			
CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE			
MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG			
INTRARE	Nr.	237	
IESIRE			
Ziua	10	Luna	03
		Anul	2023

Către:

Ministerul Sănătății

Direcția Generală de Sănătate Publică și Programe de Sănătate

Direcția Programe de Sănătate Publică

În atenția doamnei director Amalia Șerban

RAPORT DE ACTIVITATE

Programul Național de Sănătate Mintală și

Profilaxie în Patologia Psihiatrică

Anul 2022

Având în vedere prevederile **Ordinului Nr. 964/2022 din 31 martie 2022** privind aprobarea Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică, prezentul ordin intră în vigoare la data de 1 aprilie 2022, de la această dată urmând să se abroge **Ordinul ministrului sănătății nr. 377/2017** privind aprobarea Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică pentru anii 2017 și 2018, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 223 și 223 bis din 31 martie 2017, cu modificările și completările ulterioare.

Obiectivele Programului Național de Sănătate Mintală și Profilaxie în Patologia Psihiatrică sunt următoarele:

- Promovarea sănătății mintale prin terapie ocupațională;
- Asigurarea accesului la programe de sănătate mintală specifice pentru copii și adolescenți;
- Creșterea nivelului de competențe ale specialiștilor care lucrează cu persoane cu tulburări din spectrul autist și cu tulburări de sănătate mintală asociate și al calității serviciilor medicale acordate acestora, precum și creșterea nivelului de abilități și cunoștințe ale părinților și familiilor persoanelor cu tulburări din spectrul autist și cu tulburări de sănătate mintală asociate.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE
MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

Totodată, **obiectivele** Programului Național de Sănătate Mintală și Profilaxie în Patologia Psihiatrică conform prevederilor Ordinului 540 din 31 martie 2020 pentru modificarea și completarea Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică pentru anii 2017 și 2018, aprobate prin **Ordinul ministrului sănătății nr. 377/2017** privind aprobarea Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică pentru anii 2017 și 2018, cu modificările și completările ulterioare, sunt următoarele:

- Prevenirea depresiei și suicidului;
- Promovarea sănătății mintale la locurile de muncă;
- Asigurarea accesului la programe de sănătate mintală specifice pentru copii și adolescenți;
- Creșterea capacității sistemului de a aborda problematica consumului de alcool prin elaborarea și implementarea de intervenții specifice.
- Creșterea nivelului de competențe ale specialiștilor care lucrează cu persoane cu tulburări din spectrul autist și cu tulburări de sănătate mintală asociate (TSA) și al calității serviciilor medicale acordate acestora;
- Creșterea nivelului de abilități și cunoștințe ale părinților și familiilor persoanelor cu tulburări din spectrul autist și cu tulburări de sănătate mintală asociate.

Activități:

1. Activitate implementată pentru promovarea sănătății mintale prin terapie ocupațională de care beneficiază persoanele cu tulburări de sănătate mintală aflate sub observație și tratament specific; (Respectiv Activitatea 2 din Ordinul ministrului sănătății nr. 377/2017.)

- Indicatorul prevăzut pentru anul 2022 pentru programe intraspitalicești de reabilitare este de **6.800 de persoane**, iar în decursul anului au fost incluși în aceste programe un număr de **8.124 de persoane** beneficiare ale serviciilor de sănătate mintală. Cheltuiala efectivă realizată a fost de **460 306 lei** cu un cost mediu realizat de **56,66 lei**. Variația de cost/pacient de la o unitate la alta se datorează și tipurilor diferite de activități care se desfășoară în fiecare unitate – echipamente și materiale pentru activități de croitorie și tricotaj; echipament pentru dotarea unui spațiu pentru activități gospodărești; pentru activități de gradinarit; pentru activități sportive; teste, jocuri interactive, cărți destinate activităților desfășurate în activitățile pentru copii și adolescenți.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE
MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

2. *Activități implementate pentru asigurarea accesului la programe de sănătate mintală specifice pentru copii și adolescenți, prin organizarea și desfășurarea unui program de instruire destinat părinților și familiilor în vederea dezvoltării abilităților sociale și emoționale ale copiilor; (Respectiv Activitatea 3.3 din Ordinul ministrului sănătății nr. 377/2017.)*

- Indicatorul prevăzut pentru anul 2022 pentru programul de instruire a părinților în vederea dezvoltării abilităților sociale și emoționale ale copiilor este de **1 program**, iar în decursul anului a fost implementat **1 program**.
- Unitățile de implemenare a programului de instruire destinat părinților și familiilor în vederea dezvoltării abilităților sociale și emoționale ale copiilor au fost: Spitalul de Psihiatrie și pentru Măsuri de Siguranță Săpoca - CSM pentru copii și secția de neuropsihiatrie infantilă, județul Buzău, Spitalul Județean de Urgență "Dr. Constantin Opriș" Baia Mare (CSM copii), județul Maramureș și Spitalul de Psihiatrie "Dr. Gh. Preda", Sibiu.
- Indicatorul aferent acestei activități a fost de **4.000 de persoane**, iar pe parcursul anului 2022 au fost instruite **300 de persoane** în vederea dezvoltării abilităților sociale și emoționale ale copiilor. Cheltuiala efectivă prevăzută a fost de **30.000 lei**, cu un cost mediu realizat pe fiecare indicator de **100 lei**.

Având în vedere diminuarea drastică a indicatorilor, ca urmare a intrării în vigoare a noului Ordin 964/2022, unitățile implicate în activitate au refuzat desfășurarea activităților din cadrul Programului Național de Sănătate Mintală și Profilaxie în Patologia Psihiatrică.

3. *Activități implementate pentru creșterea nivelului de competențe ale specialiștilor care lucrează cu persoane cu tulburări din spectrul autist și cu tulburări de sănătate mintală asociate și al calității serviciilor medicale acordate acestora, precum și activități implementate pentru creșterea nivelului de abilități și cunoștințe ale părinților și familiilor persoanelor cu tulburări din spectrul autist și cu tulburări de sănătate mintală asociate; (Respectiv Activitatea 5 din Ordinul ministrului sănătății nr. 377/2017.)*

- Unitatea de implementare a activităților de instruire a consilierilor școlari este Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București.

3.1. *Organizarea și desfășurarea unui program de instruire a consilierilor școlari, educatorilor, învățătorilor, asistenților sociali, asistenților medicali și medicilor de medicină*



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE
MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

școlară în vederea depistării și intervenției precoce în cazul tulburărilor de spectru autist și a orientării către specialiștii în sănătate mintală, precum și dezvoltarea abilității pentru un management adecvat al comportamentelor problematice ale acestor persoane; (Respectiv Activitatea 5.1 din Ordinul ministrului sănătății nr. 377/2017.)

- Indicatorul aferent acestui program a fost de **600 de persoane** iar pe parcursul anului 2022 au fost instruite **92 de persoane**. Cheltuiala efectivă realizată a fost de **16.800 lei**, cu un cost mediu realizat pe fiecare indicator fizic de **182,61 lei**.

3.2. Organizarea și desfășurarea unei campanii de conștientizare cu privire la importanța screening-ului pentru identificarea eventualelor deficiențe ale dezvoltării psihomotorii ale copilului care ar putea fi consecutive tulburărilor de spectru autist. Beneficiarii campaniilor de conștientizare sunt următoarele persoane din grupurile-țintă: profesioniști din asistența medicală primară - medici de familie, pediatri, profesioniști din sistemul de educație preșcolar și preuniversitar: educatori, învățători, consilieri școlari;

- Indicatorul aferent acestei activități a fost de **2.400 de persoane** informate în cadrul campaniei de conștientizare cu privire la importanța screeningului, iar pe parcursul anului 2022 au fost instruite **0 persoane**. Cheltuiala acestei activități fost **0 lei**

3.3. Organizarea și desfășurarea unui program de instruire dedicat părinților și familiilor persoanelor diagnosticate cu TSA; se vor realiza 12 sesiuni săptămânale de grup pe o perioadă de 3 luni, pentru 4 grupuri de câte 10 părinți fiecare;

- Indicatorul prevăzut pentru anul 2022, pentru numărul de persoane instruite în cadrul programului de instruire a părinților și familiilor persoanelor cu TSA este de **40 persoane**, iar în decursul anului au fost instruite **37 de persoane**. Cheltuiala efectivă prevăzută a fost de **22.200 lei**, cu un cost mediu realizat pe fiecare indicator fizic de **600 lei**

3.4. Organizarea și desfășurarea unei campanii de conștientizare cu privire la importanța screeningului pentru identificarea eventualelor deficiențe ale dezvoltării psihomotorii ale copilului care ar putea fi consecutive tulburărilor de spectru autist. Beneficiarii campaniilor de conștientizare sunt următoarele persoane din grupurile-țintă: părinții și aparținătorii copiilor cu TSA, ce vor fi încurajați să solicite la nivelul asistenței medicale primare: medic de familie, pediatru, servicii de screening.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE
MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

- Indicatorul aferent acestei activități este de **2.400 de persoane**, iar pe parcursul anului 2022 au fost instruite **0 persoane**. Cheltuiala aferentă acestei activități a fost **0 lei**.

Activități derulate în Trimestrul I, conform Ordinului nr. 377/2017, valabil până la data de 31 Martie 2022:

1. Activitate implementată în scopul prevenirii depresiei și suicidului: evaluarea intervențiilor realizate de medicii de familie care au beneficiat de instruire în domeniul prevenirii depresiei și suicidului în cadrul programului, în anii anteriori

- Conform Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică pentru anii 2017 și 2018, aprobate prin Ordinul ministrului sănătății nr. 377/2017, activitatea de prevenire a depresiei și suicidului este implementată de către Spitalul Clinic de Neuropsihiatrie Craiova, județul Dolj. Indicatorul aferent acestei activități a fost de **100 de chestionare** aplicate medicilor de familie instruiți pentru depistarea depresiei și suicidului. Până la finalul anului 2022 au fost completate **0 chestionare**. Cheltuiala efectivă prevăzută a fost de **0 lei**.

3. Activități implementate pentru asigurarea accesului la programe de sănătate mintală specifice pentru copii și adolescenți

3.1. Organizarea și desfășurarea unui program pentru prevenirea apariției tulburărilor de alimentație și a altor tulburări asociate la copii și adolescenți în județele Cluj, Bihor, Arad, Timiș, Caraș-Severin, Hunedoara.

- Unitatea de implementare a programului pentru prevenirea apariției tulburărilor de alimentație și a altor tulburări asociate la copii și adolescenți a fost Spitalul Clinic de Neuropsihiatrie Craiova, județul Dolj. Indicatorul aferent acestei activități este de **1.800 de copii și adolescenți**, iar pe parcursul anului 2022 au fost instruiți **0 copii și adolescenți** în vederea prevenirii apariției tulburărilor de alimentație și a altor tulburări asociate.

3.2. Organizarea și desfășurarea unui program de instruire pentru dezvoltarea abilităților emoționale ale copiilor și adolescenților în vederea prevenirii tulburărilor anxioase și depresive în județele: Botosani, Iași, Vaslui, Bacău, Neamț, Vrancea;

- Unitatea de implementare a programului pentru dezvoltarea abilităților emoționale ale copiilor și adolescenților în vederea prevenirii tulburărilor anxioase și depresive a fost Spitalul Clinic de Neuropsihiatrie Craiova, județul Dolj. Indicatorul aferent implementării programului de



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE
MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

instruire pentru dezvoltarea abilităților emoționale ale copiilor și adolescenților în vederea prevenirii tulburărilor anxioase și depresive este de **1.200 copii și adolescenți**. În 2022 au fost instruiți un număr de **0** copii și adolescenți. Nu au existat cheltuieli aferente acestui program.

4. Activitate implementată pentru creșterea capacității sistemului de a aborda problematica consumului de alcool prin elaborarea și implementarea de intervenții specifice: evaluarea intervențiilor realizate de medicii de familie care au beneficiat de instruire în domeniul prevenirii consumului de alcool în cadrul programului, în anul 2016.

- Conform Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sanatare publică pentru anii 2017 și 2018, aprobate prin Ordinul ministrului sănătății nr. 377/2017, activitatea de creștere a capacității sistemului de a aborda problematica consumului de alcool prin elaborarea și implementarea de intervenții specifice urma să fie implementat în anul 2022 de către Spitalul de Psihiatrie „Dr. Gh. Preda”, Sibiu. Indicatorul aferent acestei activități a fost de **50 de chestionare** aplicate medicilor de familie instruiți în domeniul prevenirii consumului de alcool, iar pe parcursul anului 2022 au fost completate **0 chestionare**. Cheltuiala efectivă prevăzută a fost de **0 lei**.

Indicatorii fizici de eficiența au fost realizați numai în unitățile în care beneficiari sunt persoanele internate în structurile de psihiatrie, care implementează activitățile Programului Național de Sănătate Mintală și profilaxie în patologia psihiatrică.

DIRECTOR

Cătălina Constantin

