



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

RAPORT DE ACTIVITATE

Programul Național de Sănătate Mintală și

Profilaxie în Patologia Psihiatrică

Anul 2021

Având în vedere prevederile Ordinului 540 din 31 martie 2020 pentru modificarea și completarea Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică pentru anii 2017 și 2018, aprobate prin Ordinul ministrului sănătății nr. 377/2017 privind aprobarea Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică pentru anii 2017 și 2018, cu modificările și completările ulterioare, **obiectivele** Programului Național de Sănătate Mintală și Profilaxie în Patologia Psihiatrică pentru 2021 sunt următoarele:

1. Prevenirea depresiei și suicidului;
2. Promovarea sănătății mintale la locurile de muncă;
3. Asigurarea accesului la programe de sănătate mintală specifice pentru copii și adolescenți;
4. Creșterea capacității sistemului de a aborda problematica consumului de alcool prin elaborarea și implementarea de intervenții specifice.
5. Creșterea nivelului de competențe ale specialiștilor care lucrează cu persoane cu tulburări din spectrul autist și cu tulburări de sănătate mintală asociate (TSA) și al calității serviciilor medicale acordate acestora;
6. Creșterea nivelului de abilități și cunoștințe ale părinților și familiilor persoanelor cu tulburări din spectrul autist și cu tulburări de sănătate mintală asociate.

Activități:

1. *Activitate implementată în scopul prevenirii depresiei și suicidului: evaluarea*

Centrul Național de Sănătate Mintală și Luptă Antidrog
Str. Pitar Moș, nr. 15, sector 1, București
Tel. secretariat 031.425.56.73/74, Fax. 031.425.56.74/75
Tel. contabilitate: 031.425.56.72



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE

MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

intervențiilor realizate de medicii de familie care au beneficiat de instruire în domeniul prevenirii depresiei și suicidului în cadrul programului, în anii anteriori

Conform Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică pentru anii 2017 și 2018, aprobate prin Ordinul ministrului sănătății nr. 377/2017, activitatea de prevenire a depresiei și suicidului urma să fie implementată în anul 2021 de către Spitalul Clinic de Neuropsihiatrie Craiova, județul Dolj. Indicatorul aferent acestei activități a fost de **100 de chestionare** aplicate medicilor de familie instruiți pentru depistarea depresiei și suicidului. Până la finalul anului 2021 au fost completate **0 chestionare**. Cheltuiala efectivă prevăzută a fost de **0 lei**.

2. Activitate implementată pentru promovarea sănătății mintale la locurile de muncă

Dezvoltarea activităților de terapie ocupațională în vederea favorizării măsurilor de recrutare, menținere sau reabilitare și reinserția profesională a persoanelor cu tulburări de sănătate mintală;

Indicatorul prevăzut pentru anul 2021 pentru programe intraspitalicești de reabilitare este de **6.800 de persoane**, iar în decursul anului au fost incluși în aceste programe un număr de **6.637 de persoane** beneficiare ale serviciilor de sănătate mintală. Costul mediu pentru aceste programe a fost de **60,92 lei**. Variația de cost/pacient de la o unitate la alta se datorează și tipurilor diferite de activități care se desfășoară în fiecare unitate – echipamente și materiale pentru activități de croitorie și tricotaj; echipament pentru dotarea unui spațiu pentru activități gospodărești; pentru activități de grădinărit; pentru activități sportive; teste, jocuri interactive, cărți destinate activităților desfășurate în activitățile pentru copii și adolescenți.

3. Activități implementate pentru asigurarea accesului la programe de sănătate mintală specifice pentru copii și adolescenți

3.1. Organizarea și desfășurarea unui program pentru prevenirea apariției tulburărilor de alimentație și a altor tulburări asociate la copii și adolescenți în județele Cluj, Bihor, Arad, Timiș, Caraș-Severin, Hunedoara.

Unitatea de implementare a programului pentru prevenirea apariției tulburărilor de alimentație și a altor tulburări asociate la copii și adolescenți a fost Spitalul Clinic de

Centrul Național de Sănătate Mintală și Luptă Antidrog
Str. Pitar Moș, nr. 15, sector 1, București
Tel. secretariat 031.425.56.73/74, Fax. 031.425.56.74/75
Tel. contabilitate: 031.425.56.72



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE

MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

Neuropsihiatrie Craiova, județul Dolj. Indicatorul aferent acestei activități este de **1.800 de copii și adolescenți**, iar pe parcursul anului 2021 au fost instruiți **0 copii și adolescenți** în vederea prevenirii apariției tulburărilor de alimentație și a altor tulburări asociate.

3.2. Organizarea și desfășurarea unui program de instruire pentru dezvoltarea abilităților emoționale ale copiilor și adolescenților în vederea prevenirii tulburărilor anxioase și depresive în județele: Botosani, Iași, Vaslui, Bacău, Neamț, Vrancea;

Unitatea de implementare a programului pentru dezvoltarea abilităților emoționale ale copiilor și adolescenților în vederea prevenirii tulburărilor anxioase și depresive a fost Spitalul Clinic de Neuropsihiatrie Craiova, județul Dolj. Indicatorul aferent implementării programului de instruire pentru dezvoltarea abilităților emoționale ale copiilor și adolescenților în vederea prevenirii tulburărilor anxioase și depresive este de **1.200 copii și adolescenți**. În 2021 au fost instruiți un număr de **0 copii și adolescenți**. Nu au existat cheltuieli aferente acestui program.

3.3. Organizarea și desfășurarea unui program de instruire destinat părinților și familiilor în vederea dezvoltării abilităților sociale și emoționale ale copiilor;

Unitățile de implementare a programului de instruire destinat părinților și familiilor în vederea dezvoltării abilităților sociale și emoționale ale copiilor au fost: Spitalul de Psihiatrie și pentru Măsuri de Siguranță Săpoca - CSM pentru copii și secția de neuropsihiatrie infantilă, județul Buzău, Spitalul Județean de Urgență "Dr. Constantin Opreș" Baia Mare (CSM copii), județul Maramureș și Spitalul de Psihiatrie "Dr. Gh. Preda", Sibiu. Indicatorul aferent acestei activități a fost de **4000 de persoane**, iar pe parcursul anului 2021 au fost instruite **600 de persoane** în vederea dezvoltării abilităților sociale și emoționale ale copiilor. Cheltuiala efectivă prevăzută a fost de **60.000 lei**, cu un cost mediu realizat pe fiecare indicator de **100 lei**.

4. Activitate implementată pentru creșterea capacității sistemului de a aborda problematica consumului de alcool prin elaborarea și implementarea de intervenții specifice: evaluarea intervențiilor realizate de medicii de familie care au beneficiat de instruire în domeniul prevenirii consumului de alcool în cadrul programului, în anul 2016

Conform Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică pentru anii 2017 și 2018, aprobate prin Ordinul ministrului sănătății nr. 377/2017, activitatea de creștere

a

Centrul Național de Sănătate Mintală și Luptă Antidrog
Str. Pitar Moș, nr. 15, sector 1, București
Tel. secretariat 031.425.56.73/74, Fax. 031.425.56.74/75
Tel. contabilitate: 031.425.56.72



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE

MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

capacității sistemului de a aborda problematica consumului de alcool prin elaborarea și implementarea de intervenții specifice urma să fie implementat în anul 2021 de către Spitalul de Psihiatrie „Dr. Gh. Preda”, Sibiu. Indicatorul aferent acestei activități a fost de **50 de chestionare** aplicate medicilor de familie instruiți în domeniul prevenirii consumului de alcool, iar pe parcursul anului 2021 au fost completate **0 chestionare**. Cheltuiala efectivă prevăzută a fost de **0 lei**.

5. Activități implementate pentru creșterea nivelului de competențe ale specialiștilor care lucrează cu persoane cu tulburări din spectrul autist și cu tulburări de sănătate mintală asociate și al calității serviciilor medicale acordate acestora

Conform Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sanatare publică pentru anii 2017 și 2018, aprobate prin Ordinul ministrului sănătății nr. 377/2017, activitățile de instruire a consilierilor școlari urmau să fie implementate în anul 2021 de către Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București.

5.1. Organizarea și desfășurarea unui program de instruire a consilierilor școlari, educatorilor, învățătorilor, asistenților sociali, asistenților medicali și medicilor de medicină școlară în vederea depistării și intervenției precoce în cazul tulburărilor de spectru autist și a orientării către specialiștii în sănătate mintală, precum și dezvoltarea abilității pentru un management adecvat al comportamentelor problematice ale acestor persoane;

Indicatorul aferent acestui program a fost de **600 de persoane** iar pe parcursul anului 2021 au fost instruite **0 persoane**. Cheltuiala acestei activități a fost **0 lei**.

5.2. Organizarea și desfășurarea unei campanii de conștientizare cu privire la importanța screening-ului pentru identificarea eventualelor deficiențe ale dezvoltării psihomotorii ale copilului care ar putea fi consecutive tulburărilor de spectru autist. Beneficiarii campaniilor de conștientizare sunt următoarele persoane din grupurile-țintă: profesioniști din asistența medicală primară (medici de familie, pediatri), profesioniști din sistemul de educație preșcolar și preuniversitar (educatori, învățători, consilieri școlari);

Indicatorul aferent acestei activități a fost de **2.400 de persoane** informate în cadrul campaniei de conștientizare cu privire la importanța screeningului, iar pe parcursul anului 2021 au fost

Centrul Național de Sănătate Mintală și Luptă Antidrog
Str. Pitar Moș, nr. 15, sector 1, București
Tel. secretariat 031.425.56.73/74, Fax. 031.425.56.74/75
Tel. contabilitate: 031.425.56.72



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE

MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

instruite **0 persoane**. Cheltuiala acestei activități fost **0 lei**.

6. Activități implementate pentru creșterea nivelului de abilități și cunoștințe ale părinților și familiilor persoanelor cu tulburări din spectrul autist și cu tulburări de sănătate mintală asociate

Conform Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sanatare publică pentru anii 2017 și 2018, aprobate prin Ordinul ministrului sănătății nr. 377/2017, activitățile de instruire a consilierilor școlari urmau să fie implementate în anul 2021 de către Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București.

6.1. Organizarea și desfășurarea unui program de instruire dedicat părinților și familiilor persoanelor diagnosticate cu TSA; se vor realiza 12 sesiuni săptămânale de grup pe o perioadă de 3 luni, pentru 4 grupuri de câte 10 părinți fiecare;

Indicatorul aferent acestui program este de **40 de persoane**, iar pe parcursul anului 2021 au fost instruite **0 persoane**. Cheltuiala acestui program a fost **0 lei**.

6.2. Organizarea și desfășurarea unei campanii de conștientizare cu privire la importanța screeningului pentru identificarea eventualelor deficiențe ale dezvoltării psihomotorii ale copilului care ar putea fi consecutive tulburărilor de spectru autist. Beneficiarii campaniilor de conștientizare sunt următoarele persoane din grupurile-țintă: părinții și aparținătorii copiilor cu TSA, ce vor fi încurajați să solicite la nivelul asistenței medicale primare (medic de familie, pediatru) servicii de screening.

Indicatorul aferent acestei activități este de **2.400 de persoane**, iar pe parcursul anului 2021 au fost instruite **0 persoane**. Cheltuiala aferentă acestei activități a fost **0 lei**.

Indicatorii fizici de eficiența au fost realizați numai în unitățile în care beneficiari sunt persoanele internate în structurile de psihiatrie, care implementează activitățile Programului Național de Sănătate Mintală și profilaxie în patologia psihiatrică.

În contextul epidemiologic actual, respectiv limitarea numărului de cazuri de infectare cu virusul SarsCOV-2, atât a personalului cât și a beneficiarilor incluși în Programul Național de Sănătate Mintală și profilaxie în patologia psihiatrică, majoritatea unităților implicate în derularea acestui

Centrul Național de Sănătate Mintală și Luptă Antidrog
Str. Pitar Moș, nr. 15, sector 1, București
Tel. secretariat 031.425.56.73/74, Fax. 031.425.56.74/75
Tel. contabilitate: 031.425.56.72



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE MINTALĂ ȘI LUPTĂ ANTIDROG

program s-au văzut în imposibilitatea de a-și desfășura activitatea, deoarece aceasta presupune preponderent interacțiune fizică, ceea ce contravine măsurilor impuse de autorități în cadrul stărilor de urgență sau de alertă. Așadar, unitățile în cauză au disponibilizat sumele aferente programelor sau activităților desfășurate.

DIRECTOR

Cătălina Constantin



Centrul Național de Sănătate Mintală și Luptă Antidrog
Str. Pitar Moș, nr. 15, sector 1, București
Tel. secretariat 031.425.56.73/74, Fax. 031.425.56.74/75
Tel. contabilitate: 031.425.56.72